

# VALROS



AGENDA  
2024  
[www.valros.fr](http://www.valros.fr)



Département de **I'Hérault**



**SOPHIE  
MAISON  
AUTONOME**

Bilan énergétique OFFERT  
Accompagnement administratif  
Accompagnement Aides de l'état

VOTRE PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ dans  
la **transition énergétique** et la **rénovation globale de l'habitat**.  
PÉZENAS et ses alentours, l'Hérault

 **04 69 00 17 44**

[www.sophiemaisonautonome.com](http://www.sophiemaisonautonome.com)

- ✓ Pompes à chaleur
- ✓ Climatisation réversible
- ✓ Panneaux photovoltaïques
- ✓ Isolation (mur, combles, garage)
- ✓ Ballon thermodynamique
- ✓ Menuiserie (PVC, Alu)

**1 seul interlocuteur pour vous accompagner à PÉZENAS**

**SOPHIE CASIEZ**

[contact@sophiemaisonautonome.com](mailto:contact@sophiemaisonautonome.com)

**allez et c<sup>re</sup>** VOTRE RÉFÉRENT LOCAL EN **TRANSITION ÉCOLOGIQUE !**

UN PROJET ?

Photovoltaïque  
Borne IRVE  
Pompe à Chaleur



Contactez-nous à [accueil.pezenas@allez.fr](mailto:accueil.pezenas@allez.fr)

**Valros, découvrez notre lotissement  
Le Puech Aligné.**



**ANGELOTTI**  
GRUPE IMMOBILIER

**04 67 49 39 49**

AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE. PROMOTEUR DE CONFIANCE

**angelotti.fr**



Votre **conseillère** en immobilier  
sur Valros et ses alentours

**06 76 01 37 51**

[nelly.alcover@iadfrance.fr](mailto:nelly.alcover@iadfrance.fr)

[iadfrance.fr/conseiller-immobilier/NELLY.ALCOVER](http://iadfrance.fr/conseiller-immobilier/NELLY.ALCOVER)

**iad**



[iadfrance.fr](http://iadfrance.fr)

Tous les conseillers sont soit des agents commerciaux indépendants (sans détention de fonds) de la SAS IAD France Immobilier ou de la SAS IAD France Immobilier au RCS de 822625 sous le numéro 82262570, titulaire de la carte de démarcheur immobilier pour le compte de la société IAD France SAS.



*Passion  
Fleurie*

 à distance

*Créatrice d'émotions florales*



9 bis, rue de la Brèche - 34630 Saint-Thibéry

 **04 67 62 47 55** [www.fleuriste34630.fr](http://www.fleuriste34630.fr)



**Producteur huîtres de Bouzigues  
FOURNIAL Nicolas**

Vente directe sur VALROS  
Le jeudi de 17h30 à 19h00

 **07 81 90 12 68** - Route de Béziers - 34290 VALROS 

**BASTIDE Sylvie**

**Matériel médical**

Location - Vente  
Livraison gratuite à domicile

**04 67 39 10 60**

**1A Av. du Mas Viel 34290 SERVIAN**



# Pompes Funèbres CASANOVA



## CHAMBRE FUNÉRAIRE L'OPPIDUM SALLE DES HOMMAGES

1, chemin de l'Oppidum - 34550 BESSAN

PERMANENCE DÉCÈS

**06 81 39 75 72**



Organisation de funérailles, formalités, démarches  
Fournitures de cercueil aux familles  
Articles funéraires, fleurs, plaques  
Soins de conservation, crémation - Sortie d'hôpitaux  
Transport de corps avant et après mise en bière.  
Toutes distances, France, étranger  
Contrats d'obsèques

**[www.pompesfunebrescasanova.com](http://www.pompesfunebrescasanova.com)**

**[pf-casanova@wanadoo.fr](mailto:pf-casanova@wanadoo.fr)**

5, Avenue de Florensac	34810 Pomérols	Tél. 04.67.77.72.04	Hab. n° 23-34-0093
4, Avenue Jean Jaurès	34510 Florensac	Tél. 04.67.00.72.56	Hab. n° 22-34-0092
Rue Eugène Bouchard	34630 St-Thibéry	Tél. 04.67.90.33.25	Hab. n° 23-34-0094
1, Chemin de l'Oppidum	34550 Bessan	Tél. 04.67.62.36.94	Hab. n° 22-34-0091
42, Grand Rue Jean Moulin	34530 Montagnac	Tél. 04.67.24.50.54	Hab. n° 21-34-0150
52, Rue de Verdun	34290 Montblanc	Tél. 06.81.39.75.72	Hab. n° 22-34-0266



# Sommaire



03

ÉDITORIAL



04

PRÉSENTATION



07

ÉQUIPE  
MUNICIPALE



09

MÉDIATHÈQUE



10

CCAS



11

SANTÉ



12

DÉVELOPPEMENT  
DURABLE



13

NUMÉROS  
UTILILES



15

ASSOCIATIONS

Directeur de la publication  
et de la rédaction : Mairie de Valros

Photos : Mairie de Valros

Régie Publicitaire : Groupe des Éditions  
Municipales de France  
Immeuble Le Giulia  
825 rue André Ampère  
CS 10511 - 13593 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3  
Tél. : 04 42 97 50 30  
Site Web : [www.emf-editions.fr](http://www.emf-editions.fr)  
E-Mail : [contact@emf-editions.fr](mailto:contact@emf-editions.fr)

Impression : Imprimerie spéciale  
du Groupe des Éditions Municipales de France

Dépôt légal : 2024



FLASHEZ-MOI TOUT  
VALROS  
SUR VOTRE MOBILE  
[www.valros.fr](http://www.valros.fr)

# SURPLUS HABITAT PEZENAS

Electroménager – Literie  
Cuisine – SAV

**04 67 98 19 72**

[www.surplus-habitat34.fr](http://www.surplus-habitat34.fr) - [surplus.habitat.pezenas@gmail.com](mailto:surplus.habitat.pezenas@gmail.com)



## La Tourbaine

**PARAPHARMACIE - HYGIÈNE ET SOIN  
PHYTO/AROMA - ORTHOPÉDIE**

Chemin de Conas - RD39E5 - Zone Plein Sud 34120 TOURBES  
**Tél. 04 67 98 39 70 • Fax : 04 67 09 46 76**



Notaire

**Frédérique CHERORET**  
[frederique.cheroret-besle@notaires.fr](mailto:frederique.cheroret-besle@notaires.fr)

**VOTRE NOTAIRE VOUS CONSEILLE**  
**DROIT DE LA FAMILLE - DROIT IMMOBILIER - DROIT DES AFFAIRES**

4, rue Nationale  
34290 MONTBLANC **Tél. 04 67 98 50 24**

➤ **Éditorial**



**Chères Valrossiennes,  
chers Valrossiens,**



L'édition de l'agenda annuel est pour moi l'occasion de retracer les grandes lignes de notre action au milieu des vicissitudes ambiantes.

C'est au quotidien, que l'équipe municipale et les agents communaux s'emploient à rendre notre cadre de vie le plus agréable possible.

Les réalisations sont là, chacune et chacun peut s'en rendre compte. L'amélioration du confort thermique au groupe scolaire, la restructuration des voiries et des réseaux, l'extension de la vidéosurveillance avec l'intégration du volet environnemental qui accompagne notre engagement dans la transition écologique, en sont l'illustration.

La réhabilitation du centre du village, l'ouverture à l'urbanisme ou encore la création d'un nouvel élément de jeux à l'aire de loisirs sont en cours de réflexion.

Nos enfants fréquentent une belle école et un centre de loisirs fonctionnel. La restauration, travaillée en circuit court,

provient d'un atelier de personnes en situation de handicap.

Notre tissu associatif est riche, dynamique, innovant et ses animations sont de qualité.

Cet agenda est un outil pratique, réalisé grâce au soutien des acteurs économiques de notre bassin de vie et je le suis en remercie chaleureusement. Les Valrossiennes et les Valrossiens fraîchement installés auxquels je souhaite la bienvenue, y trouveront des informations utiles pour mieux connaître la vie de notre village.

Au nom du Conseil municipal, je vous présente mes sincères vœux de bonheur, de santé et de tolérance pour l'année 2024 et j'ai le plaisir de vous inviter, chacune et chacun d'entre vous, le dimanche 7 janvier 2024 à 11h à l'Espace Multi-Activités de l'aire de loisirs pour partager la traditionnelle cérémonie des vœux.

**Michel LOUP,**  
maire de Valros



Cet Agenda vous est chaleureusement offert par votre municipalité grâce à la précieuse collaboration des annonceurs publicitaires. Ils sont tous les acteurs de son succès et vous réserveront un excellent accueil. Merci à tous.

### Valros, un village languedocien

Dans le sud du département, sur la RN9/113 entre Béziers et Pézenas, Valros et ses presque 1700 âmes, reste à proximité des dessertes autoroutières de l'A9 et A75, proche des gares et même des aéroports et bénéficie d'un bon maillage de lignes de bus locales.

Valrossiennes et Valrossiens peuvent se rendre facilement dans les agglomérations voisines, accéder aux soins ou aux établissements universitaires pour les jeunes. Avec ses modestes 660 ha, le village garde une empreinte rurale forte par la présence d'un vignoble de qualité dans l'appellation Côtes de Thongue.

### Une longue histoire

Le territoire de la commune est peuplé sans discontinuité depuis la Préhistoire. Les fouilles liées à l'implantation de l'autoroute A75 attestent de la richesse du lieu. L'éminence du Pirou est occupée très tôt, tandis qu'un réseau de villae, de chemins, d'aqueducs, de cimetières s'étendra dans une riche campagne couverte

de vergers et de vignobles. A 103 m d'altitude, installée sur un plateau volcanique, une forcia médiévale construite sur une nécropole wisigothique, domine le village.

Cité pour la première fois en 888, Valros se rassemble autour de son église derrière une enceinte percée de deux portes. Réuni au domaine royal avec le Comté de Pézenas, il sera soumis aux troubles des guerres de religion et la communauté villageoise sera souvent le théâtre de rivalités politiques et religieuses.

Plus récemment, la monoculture de la vigne va remplacer la polyculture et les cheptels méditerranéens, marquant le paysage agricole et les activités.

Valros va se développer et sortir de ses murs, remparts et portes sont détruits.

### Aujourd'hui

Le développement urbain traduit la prospérité de l'âge d'or de la viticulture à travers les constructions et des équipements coûteux. La place du Jeu de Ballon aujourd'hui de la République, avec la Marianne, la statue

de la Vierge et le Monument aux Morts, devient le centre. Dans le cœur du village, l'Eglise Saint-Etienne, en calcaire coquillier, lumineuse et épurée est classée MH avec deux de ses cloches.

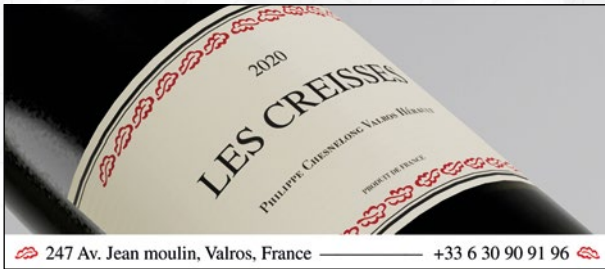
Monument historique également, la bannière des vigneron de 1907, ornée de la Tour médiévale, emblème de Valros.

Dernièrement, un important accroissement démographique a fait passer le nombre d'habitants de 700 dans les années 80 à 1700.

Les lotissements continuent de sortir de terre. 140 enfants évoluent à l'école et au centre de loisirs. Les municipalités ont accompagné ces mutations par une politique de rénovation et de construction des équipements nécessaires. La vie associative est riche et dynamique.

La commune est jumelée avec Cieutat, petit village des Hautes Pyrénées, et intégrée à la Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée.





247 Av. Jean moulin, Valros, France +33 6 30 90 91 96

**ANNONCEUR À VENIR**

**ANNONCEUR À VENIR**

**ANNONCEUR À VENIR**

## Équipe municipale



Les élus assurent une permanence en mairie les samedis matin de 9h à 11h ou sont joignables sur rendez-vous 04 67 98 69 69.

La commission urbanisme reçoit le lundi ou sur rendez-vous.

↳ **Michel Loup** : Maire

↳ **Marie-Antoinette Mora** : Ajointe  
Services administratifs - Patrimoine - Communication - Culture - Qualité service public

↳ **Jacky Renouvier** : Adjoint  
Services techniques - Urbanisme - Voirie - Circulation-Travaux

↳ **Arlette Jacquot** : Adjointe  
Services scolaires et périscolaires

↳ **Patrick Martinez** : Adjoint  
Associations - Sport - Festivités - Lien social - Vie locale

## Équipe municipale

- ↳ **Bernabela Aguila**  
Conseillère municipale  
Vice-présidente du CCAS  
Commissions  
Communication -  
Ecole - Sport - Festivités  
- Lien social
- ↳ **Anthony Azzoug**  
Conseiller municipal  
Commission Urbanisme
- ↳ **Pierre Dardé**  
Conseiller municipal  
Commission  
Communication
- ↳ **Sophie Deregnacourt**  
Conseillère municipale  
Commission  
Communication
- ↳ **Fabrice Douchez**  
Conseiller municipal  
Commission Sécurité
- ↳ **Christian Feix**  
Conseiller municipal  
Commission Urbanisme
- ↳ **Patricia Fermin**  
Conseillère municipale  
Responsable CASS -  
Commission Ecole
- ↳ **Marie-Hélène Gautrand**  
Conseillère municipale  
Commission  
Finances-Prospective
- ↳ **Sandrine Huillet-Brax**  
Conseillère municipale  
CCAS - Commission Ecole
- ↳ **Marilyne Privat**  
Conseillère municipale  
CCAS - Commissions  
Communication et Ecole
- ↳ **Nicolas Privat**  
Conseiller municipal  
Commission Sport-  
Festivités-Lien social
- ↳ **Christophe Rezza**  
Conseiller municipal  
Commissions Sécurité  
et Urbanisme
- ↳ **Eric Yvanez**  
Conseiller municipal  
Commissions Sport-  
Festivités-Lien social -  
Travaux - Communication



## Médiathèque



Ouverte à tous, les lundis, mercredis et vendredis de 16h à 18h30, la médiathèque propose un large choix d'ouvrages pour tous les âges, des animations et expositions tout au long de l'année. On peut aussi y jouer au scrabble et les enfants y ont un espace bien à eux.

En réseau avec les médiathèques de l'Agglomération Béziers-Méditerranée, son catalogue peut être consulté directement sur le site internet de la Médiathèque André Malraux.

**Une carte unique gratuite pour un service commun de lecture publique**

La Médiathèque André Malraux de Béziers est la médiathèque centrale de l'Agglomération. Elle est reliée aux autres bibliothèques et médiathèques de l'Agglo pour un service commun de lecture publique accessible à tous les habitants.

La carte unique permet d'emprunter des documents dans les médiathèques du réseau. Il suffit d'être inscrit dans l'une d'entre elles pour accéder à des milliers de ressources en ligne.

La carte unique est gratuite pour les moins de 25 ans et les habitants de l'Agglo.

Place de la République  
Ouverture au public

les lundis, mercredis et vendredis de 16h à 18h30

☎ 04 67 39 81 97 / 📧 [mediatheque@valros.fr](mailto:mediatheque@valros.fr)

🌐 [www.valros.fr](http://www.valros.fr) 🌐 [www.mediatheque-beziers-agglo.org](http://www.mediatheque-beziers-agglo.org)







### Le Centre Communal d'Action Sociale

Structure indépendante du Conseil municipal, le Conseil d'administration du CCAS, présidé par le Maire, est composé à parité par des conseillers municipaux et par des personnes nommées par le Maire.

Son fonctionnement et son budget lui sont propres. Il est compétent en matière d'aide sociale facultative et se trouve à l'initiative d'actions sociales locales.

- > Mutuelle communale,
- > Aide alimentaire sous la forme d'une distribution de colis hebdomadaire sous condition de ressources,
- > Accession à des bons « eau » sous condition de ressources,
- > Cellule de veille pour les personnes vulnérables
- > Actions de solidarité ponctuelles ou de secours d'urgence comme collecte de vêtements pour l'Ukraine ou colis étudiants avec les Maraudes 34
- > Gestion de l'ensemble immobilier Marthe Arribat composé de 4 appartements.

### Renseignements








-  [www.valros.fr](http://www.valros.fr)
-  [ccas@valros.fr](mailto:ccas@valros.fr)

## Ma Commune Ma Santé

La commune par l'intermédiaire de son CCAS a signé une convention de partenariat avec l'association ACTIOM qui permet l'accès à une complémentaire santé intéressante. A travers le dispositif « Ma Commune Ma Santé » ACTIOM propose une solution santé mutualisée et des avantages tels que conseils, accompagnements personnalisés, permanences locales ou conseillers dédiés.



Votre commune se mobilise pour **vo**tre santé et **vo**tre pouvoir d'achat

-  La solution santé mutualisée **accessible à tous**
-  Le choix entre **plusieurs mutuelles engagées**
-  **Une tarification négociée et groupée** générant une **réelle économie sur vos cotisations**
-  **Le libre choix d'une formule adaptée à vos besoins**
-  **L'accompagnement CSS (Complémentaire Santé Solidaire)**
-  **Près de 3000 communes et déjà 4 départements partenaires**
-  **Des permanences et des interlocuteurs de proximité**

### INFORMATIONS & DEVIS :

-  [lr.mcms@gmail.com](mailto:lr.mcms@gmail.com)
-  **09 72 56 78 26 ou 06 07 87 68 69**
-  **Lors des permanences sur RDV au CCAS de votre mairie**

## > Développement durable



### La Commune est engagée dans la transition écologique.

> Opération « **8000 arbres par an pour l'Hérault** » menée par le Conseil départemental et plantation d'une centaine de spécimens participant à la création d'îlots de fraîcheur.

> Label « **Terre Saine Commune Sans Pesticides** », reconnaissant l'investissement de la Commune dans sa gestion de ses espaces verts.

> Engagement dans les chartes « **Je ne gaspille pas l'eau** » et « **Economisons l'eau, ma commune s'engage** ».

> **Réduction de la consommation d'énergie**, extinction partielle de l'éclairage public, pose d'abaisseurs de tension, d'horloges astronomiques, installation systématique de leds, production d'énergie solaire grâce à 350 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques.

## > Numéros utiles

### ↳ **SECRETARIAT MAIRIE**

101, rue de la Mairie  
Ouverture au public les  
lundis, mercredis, jeudis  
et vendredis de 9h à 12h  
et de 14h à 17h, 16h pendant  
les vacances scolaires,  
les mardis de 9h à 12h

☎ 04 67 98 69 69

✉ [mairie@valros.fr](mailto:mairie@valros.fr)

### **Pour recevoir les informations :**

✉ [infoscom@valros.fr](mailto:infoscom@valros.fr)

🌐 [www.valros.fr](http://www.valros.fr)

Application :



### ↳ **Urgence hors ouverture**

☎ 06 72 39 70 61

### ↳ **Urbanisme**

sur rendez-vous :

☎ 04 67 98 69 69

✉ [urbanisme@valros.fr](mailto:urbanisme@valros.fr)

### ↳ **CCAS**

Aide alimentaire  
dans le local  
derrière la mairie  
☎ 04 67 98 69 69  
✉ [ccas@valros.fr](mailto:ccas@valros.fr)

### ↳ **ÉCOLE « LES FAÏSSES »**

1, rue des Écoles  
☎ 04 67 37 40 53

### ↳ **CENTRE DE LOISIRS**

12, allée des Tilleuls  
☎ 06 71 34 49 39  
✉ [centreloisirs@valros.fr](mailto:centreloisirs@valros.fr)

### ↳ **MÉDIATHÈQUE**

Place de la République  
Ouverture au public  
les lundis, mercredis  
et vendredis de 16h à 18h30  
☎ 04 67 39 81 97  
✉ [mediatheque@valros.fr](mailto:mediatheque@valros.fr)

### ↳ **AGENCE POSTALE COMMUNALE**

101, rue de la Mairie  
Ouverture au public les  
lundis, mardis, mercredis,  
jeudis et vendredis  
de 9h à 12h  
☎ 04 67 94 84 45  
Lévé de courrier à 10h

### ↳ **PETITE ENFANCE**

#### **Micro-crèche**

#### « Les Cigalous »

Rue de la Mairie  
☎ 06 07 05 05 55

#### **Assistances maternelles**

liste en mairie et sur le site  
internet de la commune  
🌐 [www.valros.fr](http://www.valros.fr)

### ↳ **EAU DE BEZIERS MEDITERRANEE-SUEZ**

☎ 09 77 40 84 08  
du lundi au vendredi,  
de 8h à 19h et  
le samedi de 8h à 13h  
Urgences 24h/24h  
☎ 09 77 40 11 38

## Numéros utiles

### ▼ SICTOM

#### DÉCHÈTERIE DE VALROS

Ouverture de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30, dernier accès à 11h45 et 17h15 tous les jours sauf les jeudis, dimanches et jours fériés.

Ouverture les dimanches matin à Pézenas

☎ 04 67 98 45 83

🌐 www.sictom-pezenas-agde.fr

### ▼ CORRESPONDANTE

#### MIDI LIBRE

Laetitia Cusenza

☎ 06 33 86 04 42

laetitia.cusenza@sfr.fr

### ▼ IMPÔTS

Centre des Impôts Pézenas

☎ 04 67 90 49 00

Centre des Impôts Béziers

☎ 04 67 35 69 45

Trésorerie de Béziers

☎ 04 67 28 22 66

### ▼ URGENCES

Pézenas Clinique Pasteur

☎ 04 67 90 41 41

☎ 04 67 90 41 82

Béziers Hôpital

☎ 04 67 35 70 35

Béziers Clinique Saint Privat

☎ 04 67 35 46 00

☎ 04 67 35 46 46

**POMPIERS**..... 18

**SAMU** ..... 15

**POLICE** ..... 17

**GENDARMERIE DE PÉZENAS**..04 67 98 13 65

## Associations

### ▼ AMIS DE LA TOUR

Christophe Muratet

☎ 06 20 69 40 92

✉ christophemuratet@yahoo.fr

Brigitte Ambal-Ribas

☎ 06 75 76 59 99

✉ sagate@orange.fr

### ▼ ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE

« LES FAÏSSES »

Natacha Alles

☎ 06 86 25 80 45

✉ apefvalros@gmail.com

### ▼ AS VALROS CLUB DE FOOT

Nicolas Pallares

☎ 06 09 69 66 86

✉ nicolaspallares@gmail.com

### ▼ CHORALE

« Les Valrossignols »

Isabelle Ayach

☎ 06 98 91 31 00

✉ choralesvalrossignols@gmail.com

### ▼ CLUB DE L'ESSOR

Jean Van Heesvelde

☎ 04 67 76 24 58

✉ vanhessdany@hotmail.com

### ▼ COMITÉ DES FÊTES

Rachel De Sa

☎ 06 64 68 39 20

✉ cdfvalros@sfr.fr

### ▼ COMITÉ DE JUMELAGE VALROS/CIEUTAT

Marie-Thérèse Balle

☎ 06 71 34 29 95

✉ mariethe.lulu@wanadoo.fr

Brigitte Ambal-Ribas

☎ 06 75 76 59 99

✉ sagate@orange.fr

### ▼ DIANE VALROSSIENNE

Henri Gil

☎ 06 75 49 76 58

### ▼ FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ALGÉRIE-MAROC-TUNISIE

Fernand Combes

☎ 04 67 98 56 89

☎ 04 67 90 30 19

### ▼ LA MILONGA CONSULAIRE

Delphine Efira

☎ 06 80 10 63 75

✉ milongaconsulaire@gmail.com

### ▼ UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Arlette Jacquot

☎ 06 60 26 78 98

✉ arlettejacquot@valros.fr

### ▼ VALRO'CK ATTITUDE

Nicolas Bonhoure

☎ 06 75 77 10 70

✉ valrock.attitude@free.fr



## > Associations



### ↘ **FOYER RURAL** **Président Jean-Bernard Nou**

☎ 04 34 33 28 72

✉ foyer-rural-valros@laposte.net

### ↘ **Atelier-Créations** **Raymonde Mumler**

☎ 09 54 75 95 14

### ↘ **Cinéma** **Jean-Paul Barry**

☎ 06 09 84 44 94

### ↘ **Danse de salon et en ligne** **Bernadette Zoppis**

☎ 06 32 66 34 76

### ↘ **Fit Dance et autres** **Sandra Kaminski**

☎ 06 26 69 96 33

### ↘ **Gymnastique Enfants - Adultes - Seniors** **Christine Crouzillac**

☎ 06 33 62 81 14

### ↘ **Parcours de santé** **Guy Laurent**

☎ 04 67 98 59 21

### ↘ **Peinture** **Jean Bernard Nou**

☎ 04 34 33 28 72

### ↘ **Randonnée** **Alain Naslot**

☎ 06 80 90 44 58

### ↘ **Scrabble** **Marie-Hélène Laurent**

☎ 04 67 98 59 21

### ↘ **Tennis** **Jean-Bernard Nou**

☎ 04 34 33 28 72

### ↘ **Voyage-Partage** **Evelyne Debast**

☎ 04 67 98 58 14

### ↘ **Yoga** **Thérèse Martinez**

☎ 06 25 87 30 55