

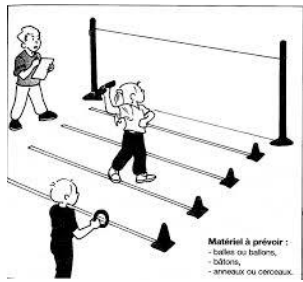


ALP ALSH – 12 Allée des tilleuls 34290 VALROS
Téléphone : 06.71.31.49.39 –
alpalsh.valros@laposte.net

FICHE INFORMATION TAP

2019-2020

Temps d'Activité Périscolaires élémentaires Période 3 (du 6 Janvier au 7 Février)

	LUNDI	MARDI	JEUDI
TAP SPORT 5 séances obligatoires Jusqu'à 17H30	BADMINTON 	INITIATION AU VORTEX  Matériel à prévoir : - balles ou ballons, - bâtons, - anneaux ou cerceaux.	DECOUVERTE DES SPORTS D'OPPOSITION 
TAP CRÉATIF 5 séances obligatoires Jusqu'à 17h30	ATELIER MASQUE 	ATELIER CUISINE 	THEATRE FORUM 
TAP LIBRE Sortie possible entre 16h45 et 17H20	Jeux libres et ateliers à thème proposés		

Description des activités sportives :

- **BADMINTON** Viens t'amuser et t'entraîner à faire voler les volants à l'aide de ta raquette, apprend à smatcher pour enfin arriver au tournoi final !
- **INITIATION AU VORTEX avec Marc** Viens t'entraîner à lancer le plus loin possible en choisissant le geste le plus adapté. Il faudra être précis et observer. Le but est de lancer loin avec précision.
- **DECOUVERTE DES SPORTS D'OPPOSITION** La pratique de ses sports demande de la patience et de la concentration. Ces sports te permettront à coup sûr de développer ta confiance en toi. Positive Energie !!

TSVP...

Description des activités créatives :

- **ATELIER MASQUE:**

Viens créer ton propre masque en t'inspirant de l'art africain. Les motifs sont aussi variés qu'originaux. Ton œuvre prendra forme sur grand format, les couleurs et les reliefs seront entièrement fabriqués à partir de matières naturelles (graines, terre...)

- **ATELIER CUISINE :**

On mange avec les yeux ! La décoration se mange, à toi de l'inventer et d'expérimenter. En associant les formes, les couleurs, les textures, la cuisine devient un art graphique. Tu pourras également créer ton carnet de recette.

- **THEATRE FORUM :**

Viens échanger, jouer, nourrir l'impact des mots et le ton de ta voix autour de petites scènes de théâtre.

TAP libre Maternel

Les lundis DEFI LEGO

Les mardis : ATELIERS CREATIFS/

Les jeudis : ATELIER à la BIBLIOTHEQUE /ATELIER CUISINE

Les vendredis : JEUX LIBRES