



Menus N°1

Du 11 Septembre 2023

Au 17 Septembre 2023

SCOLAIRES VALROS

Eté - Automne 2023

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Grecque : Concombre, poivrons, tomates, Fêta.

LUNDI **Déjeuner**

SALADE DE RIZ ☺

CORDON BLEU

PUREE DE CAROTTES ☺

GOUDA

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI **Déjeuner**

SALADE DE LENTILLES ☺

SAUTE DE BOEUF ☺

HARICOTS VERTS

FROMAGE BLANC NATURE BIO

ECLAIR AU CHOCOLAT ☺

JEUDI **Déjeuner**

SALADE GRECQUE ☺

PAELLA AUX LEGUMES ☺

TOMME NOIRE

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI **Déjeuner**

FEUILLETE AU FROMAGE

FILET DE HOKI ☺

RATATOUILLE ET SEMOULE ☺

SAINT NECTAIRE BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 2

Du 18 Septembre 2023

Au 24 Septembre 2023

SCOLAIRES VALROS

Eté - Automne 2023

Viande Provenance France

🏠 Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Parisienne : Pomme de terre, tomate, jambon blanc, emmental, œuf dur.

Salade de Crétoise : Tomate, concombre, poivron féta, olive noire.

LUNDI Déjeuner

HARICOT VERT EN SALADE 🍽️

ROTI DE VEAU 🍽️

PETITS POIS 🍽️

FROMAGE FOUETTE NATURE

SALADE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

SALADE PARISIENNE 🍽️

BEIGNET DE CALAMAR

COURGETTES AU CURRY 🍽️

PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

TABOULE 🍽️

OMELETTE NATURE 🍽️

TIAN DE LEGUMES 🍽️

MOUSSE AU CHOCOLAT

FRUITS DE SAISON

VENDREDI Déjeuner

SALADE DE TOMATES 🍽️

DOS DE CABILLAUD SAUCE ITALIANO

POMME DE TERRE AU FOUR

YAOURT NATURE BIO

SALADE DE FRUITS



Menus N° 3

Du 25 Septembre 2023

Au 1^{er} Octobre 2023

SCOLAIRES VALROS

Eté - Automne 2023

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Mexicaine : Salade verte, haricots rouges, maïs, poivrons, tomates, oignons, thon

Salade de Pâtes : Pâte, thon, œuf dur, olive noire.

Salade Coleslaw : Céleris carottes.

Salade Crétoise : Tomate, concombre, poivron, fêta, olive noire.

LUNDI **Déjeuner**

SALADE MEXICAINE 

COURGETTES FARCIES 

RIZ

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

ŒUF DUR MAYONNAISE

GALETTE POMME DE TERRE 

GRATIN DE LEGUMES 

FROMAGE BLANC NATURE BIO

GLACE

JEUDI **Déjeuner**

SALADE COLESLAW 

AIGUILLETTE DE POULET

HARICOT PLAT
ET POMME DE TERRE 

SAINT NECTAIRE

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE CRETOISE 

VEAU MARENGO

SEMOULE 

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 4

Du 02 Octobre 2023

Au 08 Octobre 2023

SCOLAIRES VALROS

Été - Automne 2023

Viande Provenance France

 Redas préparés Maison

Poêlée Champêtre : Haricot vert coupé, haricot beurre coupé, dés de tomate, champignon de paris émincé, aubergines pré-frite, oignons pré-fris, huile de tournesol.

LUNDI Déjeuner

SALADE DE RIZ 

TARTE AUX LEGUMES 

SALADE VERTE

FROMAGE FOUETTE NATURE

SORBET DE FRUITS

MARDI Déjeuner

MENU

A

THEME

JEUDI Déjeuner

SALADE VERTE MAÏS FETA
OLIVE NOIRES 

SPAGHETTIS BOLOGNAISE

CREME DESSERT CARAMEL

FRUITS DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE TOMATES ET THON 

COLIN SAUCE TOMATE

RIZ ET LEGUMES 

TOMME BLANCHE

COMPOTE DE FRUIT BIO



Menus N° 5

**Du 09 Octobre 2023
Au 15 Octobre 2023**

SCOLAIRES VALROS *Eté - Automne 2023*

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

Salade de Pâtes : Pâtes, tomates, thon, œufs durs, olives noires.

Poêlée Campagnarde : Haricot vert coupé, haricot beurre coupé, rondelles de carottes, aubergines pré-frites, oignons pré-frisés, huile de tournesol.

LUNDI **Déjeuner**

CAROTTES RAPEES 

COUSCOUS

AVEC BOULETTES 

BONBEL

COMPOTE DE FRUITS BIO 

MARDI **Déjeuner**

SALADE DE PATES 

ROTI DE VEAU

TIAN DE LEGUMES 

FROMAGE BLANC NATURE BIO

GLACE

JEUDI **Déjeuner**

ŒUF DUR BIO

GRATIN DE POMMES DE TERRE
ET EPINARDS 

CANTAL

FRUITS DE SAISON

VENDREDI **Déjeuner**

CROISILLON EMMENTAL

DOS DE CABILLAUD
A L'ANDALOUSE

POELEE CAMPAGNARDE

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO



Menus N° 6

Du 16 Octobre 2023

Au 22 Octobre 2023

SCOLAIRES VALROS

Eté - Automne 2023

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

LUNDI **Déjeuner**

BETTERAVES EN VINAIGRETTE



SAUTE D'AGNEAU ☺

FLAGEOLETS ☺

EDAM

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

RIZ NICOIS AU THON ☺

CORDON BLEU

HARICOTS VERTS ☺

YAOURT NATURE BIO

COMPOTE DE FRUITS ☺

JEUDI **Déjeuner**

TABOULE ☺

BROCHETTE DE DINDE
A L'ORIENTALE ☺

COURGETTES PERSILLES ☺

FLAN AU CARMEL

FRUITS DE SAISON

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE DE TOMATES ET MAÏS ☺

MERLU A LA CREME

RIZ

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 7

Du 23 Octobre 2023

Au 29 Octobre 2023

SCOLAIRES VALROS

Eté - Automne 2023

Viande Provenance France

🏠 Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade au chèvre : laitue, fromage de chèvre, lardons, tomates.

LUNDI Déjeuner

SALADE VERTE ET GRUYERE 🏠

GRATIND E POMME DE TERRE
AU SAUMON 🏠

TOMME BLANCHE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

CREPE AU FROMAGE

PIZZA AUX LEGUMES

SALADE VERTE BIO

TOMME DE SAVOIE

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

LENTILLES EN SALADE 🏠

ESCALOPE DE DINDE

POLEE DE LEGUMES 🏠

CAMEMBERT

COMPOTE DE FRUITS BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE AU CHEVRE 🏠

BŒUF STROGANOV 🏠

PATES

PETIT SUISSE AUX FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO