



Menus N°1

**Du 05 Février 2024
Au 11 Février 2024**

SCOLAIRES VALROS *Hiver 2024*

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Mexicaine : Salade verte, haricots rouges, maïs, poivrons, tomates, oignons, thon.

LUNDI Déjeuner

SALADE DE MACHE MAÏS ET
EMMENTAL ☺

CHILI CON CARNE ☺

TOMME NOIRE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE ☺

BROCHETTE DE DINDE ☺

BROCOLIS A LA POELE ☺

YAOURT NATURE BIO

TARTE AUX POMMES ☺

JEUDI Déjeuner

SALADE COLESLAW ☺

OMELETTE AU FROMAGE ☺

PETITS POIS

COMTE

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

FRIAND AU FROMAGE

FILET DE COLIN AU CITRON ☺

CAROTTES ET SEMOULE ☺

SAINT PAULIN BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 2

**Du 12 Février 2024
Au 18 Février 2024**

SCOLAIRES PEZENAS

Hiver 2024

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade de Pâtes : Pâtes, thon, œufs durs, oignons, olives noires.

LUNDI Déjeuner

BETTERAVE EN VINAIGRETTE ☺

ROTI DE VEAU ☺

LENTILLES ☺

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE DE PATES ☺

NUGGETS DE POISSON

EPINARDS ☺

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

SALADE DE RIZ ☺ *

CUISSE DE POULET ☺

CHOU FLEUR BRAISE ☺

FLAN A LA VANILLE

SALADE DE FRUITS

VENDREDI Déjeuner

TABOULE ☺

FILET DE HOKI

HARICOTS VERTS

FROMAGE BLANC NATURE BIO

FRUITS DE SAISON



Menus N° 3

**Du 19 Février 2024
Au 25 Février 2024**

SCOLAIRES PEZENAS *Hiver 2024*

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

LUNDI Déjeuner

LENTILLES EN SALADE ☺

HACHI PARMENTIER
AU BUTTERNUT ☺

YAOURT NATURE BIO

GATEAU

MARDI Déjeuner

FRIAND A L'EMMENTAL

OMELETTE NATURE ☺

CHOU FLEUR BECHAMEL ☺

FROMAGE FONDU

FRUIT DE SAISON ☺

JEUDI Déjeuner

CELERI REMOULADE ☺ *

SAUTE DE PORC AUX HERBES ☺

BROCOLIS A LA POELE ☺

GOUDA

COMPOTE DE FRUITS BIO ☺

VENDREDI Déjeuner

SOUPE DU BARRY ☺ *

ROTI DE BŒUF ET SAUCE ☺

PATES

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 4

Du 26 Février 2024

Au 03 Mars 2024

SCOLAIRES PEZENAS

Hiver 2024

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

LUNDI Déjeuner

HOUMOUS 

QUICHE AUX LEGUMES
ET SALADE VERTE 

FLAN AU CHOCOLAT

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

MENU

A

THEME

JEUDI Déjeuner

SALADE MACHE MAÏS
ET BETTERAVES ROUGES 

CHIPOLATAS 

CHOU BRAISE 

LIEGEOIS A LA VANILLE

FRUITS DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RÂPÉES 

COLIN SAUCE ITALIENNE 

SEMOULE

CHEVRE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 5

**Du 04 Mars 2024
Au 10 Mars 2024**

SCOLAIRES PEZENAS *Hiver 2024*

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

. Salade de Farfalles : Farfalles, tomates, fromage, romarin, salade verte.

LUNDI Déjeuner

SALADE DE FARFALLES
AU FROMAGE ☺

PAUPIETTE DE VOLAILLE ☺

POÊLÉE DE CAROTTES ☺

COMTE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

TABOULE ☺

SAUTE DE VEAU ☺

PUREE DE CELERIS ☺

YAOURT NATURE BIO

BEIGNET AU CHOCOLAT

JEUDI Déjeuner

QUICHE AUX POIREAUX ☺

GRATIN DE BROCOLIS
ET POMMES DE TERRE ☺

CANTAL

FRUITS DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE COLESLAW ☺

FILET DE COLIN SAUCE CURRY ☺

RIZ AUX LEGUMES

CHEVRE

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 6

Du 11 Mars 2024

Au 17 Mars 2024

SCOLAIRES PEZENAS

Hiver 2024

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

LUNDI Déjeuner

SOUPE DU BARRY ☺

VEAU MARENGO ☺

LENTILLES BIO ☺

SAINT PAULIN

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

BETTERAVE RAPEE
EN VINAIGRETTE ☺

EMINCE DE DINDE ☺

POTATOES AVEC KETCHUP

PETIT SUISSE NATURE

FRUITS DE SAISON BIO

JEUDI Déjeuner

POIS CHICHE EN SALADE ☺

OMELETTE AU FROMAGE ☺

EPINARDS BIO

FLAN AU CAMEL

FRUITS DE SAISON

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES ☺

POISSON A LA CREME ☺

SEMOULE

FROMAGE BLANC AUX FRUITS BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 7

Du 18 Mars 2024

Au 24 Mars 2024

SCOLAIRES PEZENAS

Hiver 2024

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Mexicaine : Salade verte, haricot rouge, maïs, poivrons, tomate, oignons.

Riz Niçois : Riz, thon, maïs, olives, œuf.

Poêlée Lyonnaise : Haricot vert extra fin, pomme de terre pré-frite, champignon de Paris carotte, oignon.

LUNDI Déjeuner

SALADE VERTE ☺

CORDON BLEU ☺

PETITS POIS ☺

CAMEMBERT

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE
SANS THON ☺

GRATIN DE CAROTTES
ET POMMES DE TERRE ☺

YAOURT NATURE BIO

TARTE AU CHOCOLAT

JEUDI Déjeuner

MACEDOINE DE LEGUMES ☺

COLOMBO DE PORC ☺

POELEE LYONNAISE
SANS LARDONS ☺

GOUDA

FRUITS DE SAISON BIO ☺

VENDREDI Déjeuner

RADIS BEURRE ☺

BŒUF BRAISE ☺

PATES ☺

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON