



## Menus N°1

**Du 25 Novembre 2024  
Au 1<sup>er</sup> Décembre 2024**

**SCOLAIRES VALROS**  
*Hiver 2024-2025*

 Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

\* Salade Mexicaine : salade verte, haricots rouges, maïs, poivrons, tomates, oignons, thon.

\* Salade de riz : riz, maquereaux, maïs, œufs, olives noires.

### LUNDI Déjeuner

SALADE DE RIZ \*

POIREAUX AU JAMBON 

COMTE

COMPOTE DE FRUITS BIO

### MARDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE \*

POISSON  
A LA BORDELAISE 

BROCOLIS A LA POELE 

YAOURT NATURE BIO

COOKIES AU CHOCOLAT

### JEUDI Déjeuner

SALADE DE PATES

CRUMBLE DE BLETTES ET  
RICOTTA 

SAINT PAULIN

FRUIT DE SAISON BIO

### VENDREDI Déjeuner

BETTERAVES RAPEES

SAUTE DE VEAU  
AUX LEGUMES 

POTATOES

FROMAGE FONDU

COMPOTE DE FRUITS BIO



## Menus N° 2

**Du 02 Décembre 2024  
Au 08 Décembre 2024**

**SCOLAIRES VALROS**  
*Hiver 2024-2025*

☺ Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

\* Poêlée ardéchoise : Pois gourmands, champignons de Paris, marrons, carottes.

### **LUNDI** Déjeuner

VELOUTE DE CELERI ☺

STEAK HACHE ☺

PENNES

CANTAL

FRUITS DE SAISON BIO

### **MARDI** Déjeuner

TABOULE ☺

CROQUETTE DE POISSON

PUREE DE POTIRON ☺

FROMAGE BLANC NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

### **JEUDI** Déjeuner

POIS CHICHE A L'INDIENNE ☺

OMELETTE NATURE ☺

POELEE ARDECHOISE ☺\*

MOUSSE AU CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS

### **VENDREDI** Déjeuner

SALADE VERTE MAÏS FETA ☺

COLIN SAUCE TOMATE ☺

RIZ BIO

MIMOLETTE

FRUITS DE SAISON



## Menus N° 3

**Du 09 Décembre 2024  
Au 15 Décembre 2024**

**SCOLAIRES VALROS**  
*Hiver 2024-2025*

☺ Repas préparés Maison

**Composition des salades**

\* Salade de Pâtes : pâte, thon, œuf dur, oignon, olive noire.

\* Poêlée Lyonnaise : pommes de terre, carottes, champignons.

### **LUNDI** Déjeuner

SALADE ENDIVES  
EMMENTAL ET NOIX ☺

GRATIN POMME DE TERRE  
AU SAUMON ☺

COULOMMIERS

FRUIT DE SAISON BIO

### **MARDI** Déjeuner

VELOUTE DE PANAIS  
AUX NOISETTES GRILLEES ☺

PATATES DOUCES AVEC  
BROCOLIS ET QUINOA AU LAIT DE  
COCO ☺

FROMAGE BLANC NATURE BIO

CAKE AU CHOCOLAT ☺

### **JEUDI** Déjeuner

SALADE VERTE ŒUF  
ET MIMOLETTE

FILET DE POISSON  
SAUCE TEX MEX

POELEE LYONNAISE ☺ \*

BREBIS

COMPOTE DE FRUITS BIO ☺

### **VENDREDI** Déjeuner

LENTILLES EN SALADE ☺

CURRY D'AGNEAU ☺

PUREE DE CELERI

PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

FRUIT DE SAISON



## Menus N° 4

**Du 16 Décembre 2024  
Au 22 Décembre 2024**

**SCOLAIRES VALROS**  
*Hiver 2024-2025*

 Repas préparés Maison

\* Salade Caesar : salade verte, blanc de poulet, oignons, emmental, tomates, olives vertes.

### **LUNDI** Déjeuner

SALADE VERTE ET BETTERAVES  
ROUGES RAPEES BIO 

CHILI VEGETARIEN  
AVEC RIZ SEMI COMPLET 

CANTAL  
CREME CARAMEL

### **MARDI** Déjeuner

SALADE CAESAR

CHIPOLATAS

BUTTERNUT AU FOUR

LIEGEOIS AU CHOCOLAT

FRUIT DE SAISON BIO

### **JEUDI** Déjeuner

MENU

A

THEME

### **VENDREDI** Déjeuner

SALADE COLESLAW  \*

SEICHE A L'ANDALOUSE 

SEMOULE BIO

COMTE

COMPOTE DE FRUIT



## Menus N° 7

**Du 06 Janvier 2025  
Au 12 Janvier 2025**

**SCOLAIRES VALROS**

*Hiver 2024-2025*

☺ Repas préparés Maison

\* Salade de Pâtes : pâte, thon, œuf dur, oignon, olive noire.

\* Poêlée Campagnarde : pommes de terre, carottes, haricots beurre et verts.

### **LUNDI** Déjeuner

POIS CHICHE EN SALADE ☺

CANNELLONIS ☺

WOK DE LEGUMES

TOMME BLANCHE

FRUIT DE SAISON BIO

### **MARDI** Déjeuner

PIZZA AUX LEGUMES  
ET MOZZARELLA ☺

GRATIN DE LEGUMES  
ET DE POMMES DE TERRE ☺

YAOURT NATURE BIO

BROWNIE AU CHOCOLAT

### **JEUDI** Déjeuner

CELERI REMOULADE ☺

**JAMBON CUIT** ☺

POELEE CAMPAGNARDE ☺ \*

MORBIER

COMPOTE DE FRUITS BIO ☺

### **VENDREDI** Déjeuner

SALADE DE MACHES  
SARDINES ET MAÏS ☺

BLANQUETTE D'AGNEAU ☺

FLAGEOLETS

PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

FRUIT DE SAISON