



Menus N°1

**Du 03 Novembre 2025
Au 09 Novembre 2025**

SCOLAIRES VALROS Automne 2025

 Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Niçoise : riz, œuf, sardine, poivron vert, tomate, olive noire.

* Salade Mexicaine : haricot rouge, poivron rouge, maïs, maquereaux.

LUNDI Déjeuner

SALADE NIÇOISE 

COURGETTE FARCIE 

YAOURT NATURE

BROWNIE AU CHOCOLAT

MARDI Déjeuner

CONCOMBRE SAUCE FROMAGE
BLANC BIO

PALERON 

PUREE POMME DE TERRE 

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS

JEUDI Déjeuner

SALADE DE PATE OLIVE NOIRE 

TORTILLA 

SALADE VERTE BIO

BRIE

FRUIT DE SAISON

VENDREDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE

RAVIOLIS DE SAUMON 

PONT L'EVEQUE

SALADE DE FRUITS BIO



Menus N° 2

**Du 10 Novembre 2025
Au 16 Novembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Parisienne : pomme de terre, jambon, emmental, œuf dur.

LUNDI **Déjeuner**

HARICOTS VERT EN SALADE



ROTI DE PORC 

PATES

LEERDAMMER

FRUIT

MARDI **Déjeuner**

SALADE PARISIENNE 

POISSON PANE

POELEE DE CAROTTE 

PETIT SUISSE NATURE

FRUITS DE SAISON

JEUDI **Déjeuner**

TABOULE 

BROCHETTE A L'INDIENNE 

FONDUE DE POIREAUX 

CAMEMBERT

ECLAIR A LA VANILLE

VENDREDI **Déjeuner**

CAROTTES RAPEES 

FILET DE POISSON SAUCE
ITALIENNE 

POMME DE TERRE VAPEUR BIO

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 3

**Du 17 Novembre 2025
Au 23 Novembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

🏠 Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI **Déjeuner**

SALADE PATES, ŒUFS MAIS
🏠

RISSOLETTE DE VEAU 🏠

PUREE DE POTIRON 🏠

PONT L'EVEQUE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

POIREAUX VINAIGRETTE 🏠

GRATIN DE PATATE DOUCE ET
BROCOLIS 🏠

YAOURT NATURE

TARTE AU CITRON

JEUDI **Déjeuner**

COURGETTE RAPEE EN SALADE 🏠

JAMBON BRAISE 🏠

LENTILLES

EDAM

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI **Déjeuner**

BETTERAVE EN VINAIGRETTE 🏠

COLIN BONNE FEMME 🏠

RIZ PILAF

FAISSELLE AU COULIS DE FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 4

**Du 24 Novembre 2025
Au 30 Novembre 2025**

SCOLAIRES VALROS
Automne 2025

🍽 Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI **Déjeuner**

MACEDOINE DE LEGUMES 🍽

SPAGHETTIS BOLOGNAISE 🍽

LENTILLE

GOUDA

LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI **Déjeuner**

SALADE VERTE MAÏS TOMATE 🍽

VEAU MARENGO 🍽

FRITES

YAOURT NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI **Déjeuner**

SALADE POMME DE TERRE
OLIVES NOIRES SARDINES 🍽

SAUCISSE DE TOULOUSE 🍽

BROCOLIS A LA POELE 🍽

PETIT SUISSE AUX FRUITS

MUFFIN

VENDREDI **Déjeuner**

CELERIS REMOULADE 🍽

POISSON A LA BORDELAISE 🍽

RIZ BIO

TOMME NOIRE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 5

Du 01 Décembre 2025
Au 07 Décembre 2025

SCOLAIRE VALROS
Automne 2025

🍽 Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI **Déjeuner**

CAROTTES RAPEES 🍽

ENDIVES AU JAMBON 🍽

CHANTENEIGE

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI **Déjeuner**

TABOULE 🍽

EMINCE DE DINDE 🍽

TOMATE PROVENÇALE 🍽

CANTAL

FRUIT DE SAISON

JEUDI **Déjeuner**

SALADE RIZ MAQUEREAUX MAÏS 🍽

QUICHE AUX LEGUMES 🍽

SALADE VERTE

FROMAGE BLANC NATURE

TARTE AUX POMMES

VENDREDI **Déjeuner**

ARTICHAUT VINAIGRETTE

SAUMONETTE CATALANE 🍽

HARICOTS VERTS
POMMES DE TERRE SAUTEES 🍽

TOMME BLANCHE 🍽

FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 6

**Du 08 Décembre 2025
Au 14 Décembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

- Salade M C B : Salade verte, carotte, céleri, betterave.

LUNDI **Déjeuner**

SOUPE POMME DE TERRE
POIREAUX 

SAUTE DE VEAU AUX OLIVES 

PATES

GOUDA

FRUIT DE SAISON

MARDI **Déjeuner**

SALADE BLE OLIVE NOIRE FETA 

CROQUETTE DE POISSON

WOK DE LEGUMES 

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI **Déjeuner**

HARICOTS BLANC A L'INDIENNE 

ŒUFS FLORENTINE 

POMME DE TERRE

CAMEMBERT

CREME AU CHOCOLAT

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE M C B 

FILET POISSON ARMORICAINE 

SEMOULE BIO

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 7

**Du 15 Décembre 2025
Au 21 Décembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Mexicaine : haricot rouge, poivron rouge, maïs, maquereaux.

LUNDI **Déjeuner**

POIS CHICHE EN SALADE 

STEAK DE VEAU 

BLETTES A LA CREME 

SAINT NECTAIRE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

SALADE D'ENDIVES 

GRATIN DE POMME DE TERRE
ET COMTE 

YAOURT NATURE

BEIGNET A LA CONFITURE

JEUDI **Déjeuner**

CREME DE POTIRON 

FILET POULET CURRY COCO 

RIZ AUX LEGUMES

BREBIS

LIEGEOIS A LA VANILLE

VENDREDI **Déjeuner**

CAROTTES RAPEES 

BŒUF STROGANOV 

BLE 

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON BIO