

# LES MERCREDIS THEMATIQUES DE L'ALP



9h-12h

MUSIQUE

SPORTS

BMX

motricité

## NOVEMBRE / DECEMBRE

### MERCREDI 10 NOVEMBRE

Atelier motricité Gym avec Mandy -

**Places limitées**

« Viens faire des parcours de folie ! »  
3-5 ans

### MERCREDI 17 NOVEMBRE

Initiation BMX au skate park avec  
intervenant(Passion BMX)

**places limitées / Vélos fournis + 8 ans**

### MERCREDI 24 NOVEMBRE

Initiation BMX avec intervenants  
(Passion BMX) -

**Places limitées/ Vélos fournis + 8 ans**

### MERCREDI 01 DECEMBRE

Initiation à la zumba avec Sandra

**Places limités / à partir de 6 ans**

### MERCREDI 08 DECEMBRE

Atelier Motricité Gym avec Mandy

**3-5 ans**

### MERCREDI 15 DECEMBRE

Initiation à la zumba avec Sandra

**Places limités / à partir de 6 ans**

**INFOS : Places limitées** mercreur inscriptions

Tel : 06.71.34.49.39

Mail : [centreloisirs@valros.fr](mailto:centreloisirs@valros.fr)

